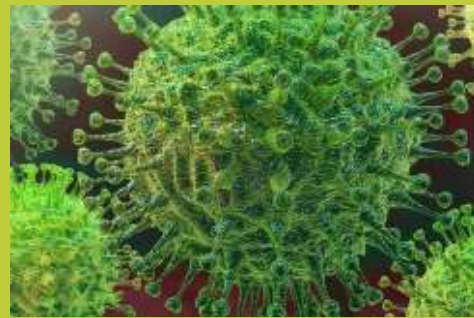




**NATIONAL
UNIVERSITY COLLEGE**



**PROTOCOLO DE
PREVENCIÓN Y MANEJO
DE CASOS DE COVID 19
CORONAVIRUS**

NUC©2020

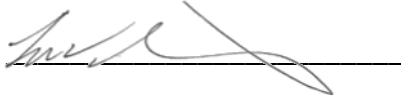


VICEPRESIDENCIA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES Y EFECTIVIDAD

PROTOCOLO

COVID 19 - CORONAVIRUS

Este protocolo se divulga con la autorización del CEO/Presidente, Sr. Michael Barnett



Redacción por: Dra. Ana Milena Lucumi, VP de Asuntos Estudiantiles y Efectividad



Edición por: Prof. Frances M. Vazquez Padilla, Rectora NUC Ponce



Cerificación por Epidemiólogos:

Sra. Carmen Pabon Villanueva, Lic. 885
Epidemióloga y Secretaria
Corresponsal de la Asociación de
Epidemiólogos de Puerto Rico.



Dr. Miguel Ángel Irizarry Martínez, Lic.
0426 P.A.
Doctor en Medicina General, Master en
Salud Pública, Licenciado en Biología en
Ciencias Biomédicas
Profesor, National University College



NUC© 2020

Introducción

National University College, en cumplimiento con su misión y por su compromiso con la salud de la comunidad universitaria establece el Protocolo de Prevención y Manejo de casos del COVID 19 Coronavirus, aplicable a todos los recintos y centros de PR/US.

De acuerdo al Departamento de Salud de Puerto Rico, tanto éste como los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*CDC, por sus siglas en inglés*), permanecen en alerta y monitoreo continuo ante un brote de enfermedad respiratoria, causada por un nuevo coronavirus (llamado "2019-nCoV").

Origen

Los coronavirus son una gran familia de virus que son comunes en los seres humanos y en muchas especies diferentes de animales, incluyendo camellos, ganado, gatos y murciélagos. En raras ocasiones, los coronavirus animales pueden infectar a las personas y luego propagarse entre ellas, como en el caso del MERS-CoV y el SARS-CoV. El virus que causa el COVID-19, se ha denominado el nuevo coronavirus y se está propagando de persona a persona en China. El 31 de diciembre de 2019, la Comisión Municipal de Salud y Sanidad de Wuhan (provincia de Hubei, China) informó sobre un agrupamiento de 27 casos de neumonía de etiología desconocida con inicio de síntomas el 8 de diciembre, incluyendo siete casos graves, con una exposición común a un mercado mayorista de marisco, pescado y animales vivos en la ciudad de Wuhan, sin identificar la fuente del brote. El mercado fue cerrado el día 1 de enero de 2020. El 7 de enero de 2020, las autoridades chinas identificaron como agente causante del brote un nuevo tipo de virus de la familia Coronaviridae, que fue denominado "nuevo coronavirus", 2019- nCoV. Posteriormente el virus ha sido denominado como SARS-CoV-2 y la enfermedad se denomina COVID-19. La secuencia genética fue compartida por las autoridades chinas el 12 de enero. El 30 de enero la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró el brote de SARS-CoV-2 en China, como una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional.

¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona. El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante la investigación de un brote en Wuhan, China y está asociado a un origen de contagio animal. Hasta ahora no se ha confirmado la transmisión de humano a animal.

¿Cómo se transmite el coronavirus 2019 (COVID-19)?

Los coronavirus se transmiten de forma limitada entre humanos, pero hasta la fecha, se desconoce el origen de estos virus. Por el momento, todo parece indicar que el nuevo coronavirus, conocido también como coronavirus de Wuhan, tiene una procedencia animal. Como en otros virus que causan neumonía, cuando se transmiten en humanos, el contagio se produce generalmente por vía

respiratoria y a través de las gotitas de saliva que las personas producen cuando tosen, estornudan o hablan.

Debe tener en cuenta lo siguiente:

Cuando alguien infectado estornuda delante de usted, tomará alrededor de unos 10 pies antes de que la secreción del estornudo caiga al suelo y no esté suspendida en el aire.

Cuando el virus cae sobre la superficie de un metal, vivirá al menos 12 horas, por lo cual es la importancia del lavado de las manos.

1. El virus puede permanecer activo en el tejido textil de 6 a 12 horas. El detergente común para el lavado de la ropa debe matar el virus.

¿Cuáles con los síntomas del coronavirus 2019 (COVID-19)?

En general, los síntomas principales de las infecciones por coronavirus suelen ser:

- Secreción y goteo nasal
- Tos
- Fatiga
- Dolor de garganta y de cabeza
- Fiebre
- Escalofríos y malestar general
- Dificultad para respirar (disnea)
- El espectro clínico de este tipo de infecciones varía desde la ausencia de síntomas hasta síntomas respiratorios leves o agudos.

El CDC cree en este momento que los síntomas de COVID-19 pueden aparecer en tan sólo 2 días o hasta 14 días después de la exposición. Esto se basa en lo que se ha visto anteriormente como el período de incubación de los virus MERS-CoV.

¿Con qué facilidad se propaga el virus?

La facilidad con la que se propaga un virus de persona a persona puede variar. Algunos virus son muy contagiosos (se propagan fácilmente), y además pueden ser de propagación sostenida. El virus que causa el COVID-19 parece propagarse con facilidad y de forma sostenida en la comunidad ("propagación en la comunidad") en algunas zonas geográficas afectadas. La propagación en la comunidad significa que las personas se han infectado con el virus en una zona, incluidas algunas que no están seguras de cómo o dónde se infectaron.

Se cree que las personas son más contagiosas cuando son más sintomáticas (las más enfermas). Es posible que se produzca algún tipo de contagio antes de que la gente muestre síntomas; se ha

informado de que esto ocurre con este nuevo coronavirus, pero no se cree que ésta sea la principal forma de contagio del virus.

Diagnóstico

Para las pruebas diagnósticas iniciales de COVID-19, los CDC recomiendan recoger muestras y examinar las vías respiratorias superiores (hisopos nasofaríngeos y orofaríngeos), y las vías respiratorias inferiores (esputo, si es posible) para aquellos pacientes con tos productiva. No se recomienda la inducción de esputo. ¿Puede alguien propagar el virus sin estar enfermo?

Casos en Estados Unidos y Puerto Rico:

El primer caso de COVID-19 en los Estados Unidos se notificó el 21 de enero del 2020. La cantidad actual de casos de COVID-19 en los Estados Unidos está disponible en la página web de los CDC en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>. El Departamento de Salud del Estado de la Florida reporto el primer caso el 3 de marzo de 2020. Para referencia visite <http://www.floridahealth.gov/diseases-and-conditions/COVID-19/>.

Hasta la fecha de elaboración de este protocolo, no se han registrado casos en Puerto Rico.

¿Qué puedo hacer para ayudar a protegerme?

Según el *US Center for Disease Control and Prevention*, la mejor manera de prevenir la infección es **evitar la exposición al virus que causa el COVID-19.**

Algunas medidas de prevención para ayudar a prevenir la propagación de virus respiratorios, como el COVID 19, son:

1. Evite el contacto cercano con personas enfermas
2. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
3. Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos
4. Use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponible
5. Después de usar el “Hand Sanitizer” por cuarta vez en el mismo día, el mismo deja de ser efectivo y se requiere el correcto lavado de manos.

Si está enfermo, para prevenir la propagación de la enfermedad respiratoria a los demás, debe hacer lo siguiente:

- a. Si se siente enfermo y presenta síntomas como fiebre, tos seca y dolor de garganta busque atención médica lo antes posible.

- b. Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelo a la basura. No se recomienda taparse con el hombro o el codo, porque el virus puede tener salida y exponer a la persona que está al lado.
- c. Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente

¿Qué medidas de prevención está tomando la universidad en caso de que el Coronavirus llegue a Florida y Puerto Rico?

1. Se trabajará una Campaña de prevención con impacto a todos los miembros de la comunidad universitaria, la cual incluye:
 - a. El envío de mensajes de texto a la comunidad estudiantil, desde las Oficinas Corporativas
 - b. La creación y transmisión de un videoclip de forma recurrente en los plasmas de los recintos y centros
 - c. Este Protocolo estará disponible en las páginas Web de la institución, Biblioteca y Oficina de Servicio al Estudiante
 - d. Se dispondrá de material informativo en formato impreso
 - e. Se rotularán todos los baños y laboratorios sobre el correcto lavado de las manos y recomendaciones de higiene, en general.
2. Se reforzará el plan de mantenimiento regular de todas las áreas comunes y oficinas de los recintos y centros.
3. Se dispondrá de *Hand Sanitizer* en las oficinas académicas y de servicio, recepción, laboratorios y cafetería. (De acuerdo a la disponibilidad)
4. Se trabajará un plan de saneamiento ante la presencia de un estudiante, profesor o empleado con síntomas de la enfermedad.
5. En caso de ser necesario y en la medida de lo posible, se identificarán alternativas para que los materiales educativos de los cursos presenciales estén disponibles para envío digital o en alguna plataforma virtual, para facilitar las clases de forma remota y sincrónica.

¿Qué hacer en caso de que se observe a un miembro de la comunidad con síntomas similares a los identificados para el Coronavirus?

Si observa a algún estudiante u otro miembro de la comunidad universitaria con síntomas similares a los identificados para el Coronavirus, comuníquese con la Oficina del Rector o Director Ejecutivo, según aplique o con la Oficina de Asuntos Estudiantiles para canalizar la situación y siga las medidas de prevención establecidas en este protocolo.

A todos los miembros de la comunidad universitaria se les debe orientar sobre las medidas de prevención de contagio y la importancia de visitar al médico en caso de presentar cualquier sintomatología de enfermedades respiratorias.

Para la definición de un caso sospechoso de contagio, se debe validar que tiene los síntomas identificados para el coronavirus y que tiene un historial de viaje a las áreas de China, Italia, Irán, Japón

y Corea del Sur, o ha estado en contacto con una persona que visitó estos países, en los pasados catorce (14) días.

Si tuviera los síntomas y el historial de viaje a las áreas, debe ser referido al centro de salud más cercano. En todos los centros de salud, se tramita una forma llamada **Caso bajo investigación** (Provista por el Departamento de Salud) para determinar si cumple con los criterios de caso sospechoso de COVID-19, y de esta manera ser referido para que se completen los análisis de laboratorios, según indicados para estos casos.

Comité de prevención

RECINTOS PR	CENTROS PR	RECINTOS US
Rectora Director de Operaciones Director de Asuntos Estudiantiles Decano Académico	Director Ejecutivo Directora Académica Oficial de Retención / Asuntos Estudiantiles Consejero	<i>Executive Director</i> <i>Academic Dean</i> <i>Student Service Coordinator</i>

Directorio Telefónico

REGIONES	RECINTOS PR	CENTROS PR
Arecibo	NUC- Arecibo Tel. (787)879-5044 ext.5200	NUC - IBC Arecibo Tel: (787) 880-4019 ext. 2400 NUC - IBC Manatí Tel: (787) 854-6634 ext. 2312
Bayamón	NUC- Bayamón Tel. 1(800)780-5134 ext. 4000	NUC- IBC Bayamón Tel: (787) 522-4325 ext. 3700 NUC- IBC Escorial Tel: (787) 522-2300 ext. 1350
Caguas	NUC- Caguas Tel. 1(787)653-4733 ext. 4500	NUC - IBC Caguas Tel: (787) 745-9525 ext. 1500 NUC- IBC Guayama Tel: (787) 864-3220 ext. 2100
Ponce	NUC- Ponce Tel. 1(787)840-4474 ext. 7000	NUC- IBC Ponce Tel: (787) 840-6119 ext. 3100 NUC- IBC Yauco Tel: 787-992-0237 ext. 3300
Mayagüez	NUC- Mayagüez Tel. (787)652-0373 ext. 4700	NUC - IBC Mayagüez Tel: (787) 833-4748 ext. 2700 NUC- IBC Aguadilla Tel: (787) 891-4345 ext. 2890 NUC - IBC Moca Tel: (787) 877-2292 ext. 2900
Rio Grande	NUC - Rio Grande Tel. (787)809-5100 ext. 6300	NUC- IBC Fajardo Tel: (787) 860-6262 ext. 1800 NUC - IBC Los Colobos Tel: 787-876-7819 ext. 1950
RECINTOS US		
FTC	FTC Deland (844) 402-3337 ext. 8400	FTC Lakeland (844) 402-3337 ext. 8400
	FTC Cutler (844) 402-3337 ext. 8800	FTC Orlando (844) 402-3337 ext. 8300
	FTC Kissimmee (844) 402-3337 ext. 8400	FTC Pembroke (844) 402-3337 ext. 8200
	Dave School (407)385-1100	

Procedimiento de lavado de manos:

Departamento de Salud
Oficina de Epidemiología e Investigación



Forma Correcta del Lavado de Manos



1. Abra la pluma de agua.



2. Aplique jabón.



3. Lave las manos de la parte más limpia a la más sucia y entre los dedos.



4. Frote las manos durante 15 a 20 segundos. Limpie la parte posterior de las manos y uñas.



5. Enjuague las manos.



6. Seque las manos con papel toalla.



7. Cierre la llave del agua y abra la puerta usando un papel toalla.



8. Eche el papel toalla al zafacón.

Referencias:

- Centers for Disease Control and Prevention (2020). *About Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)*. Centers for Disease Control and Prevention (CDC); February 24, 2020. Disponible en la web: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/index.html>
- Departamento de Salud del Estado de Florida (n.d.). Actualización importante sobre los casos de COVID-19 en Florida. Disponible en la web: <http://www.floridahealth.gov/diseases-and-conditions/COVID-19/index.html>
- Departamento de Salud del Gobierno de Puerto Rico (s.f.). En Alerta ante el Coronavirus Disponible en la web: <http://www.salud.gov.pr/Pages/coronavirus.aspx>
- Departamento de Salud del Gobierno de Puerto Rico (s.f.). Forma correcta del lavado de manos. Disponible en la web: <http://www.salud.gov.pr/SobretuSalud/Documents/influenza/Forma%20correcta%20del%20lavado%20de%20manos.pdf>
- Centers for Disease Control and Prevention (2020). Interim Guidance for Businesses and Employers to Plan and Respond to Coronavirus Disease 2019 (COVID-19), February 2020. Centers for Disease Control and Prevention (CDC); February 26, 2020. Disponible en la web: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-business-response.html>
- Ministerio de Salud de España (2020). Procedimiento de actuación frente a casos de infección por el nuevo Coronavirus (sars-cov-2) (Febrero, 2020). Dirección General De Salud Pública, Calidad e Innovación, Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitaria del Gobierno de España, Ministerio de Salud. Febrero 27, 2020. Disponible en la web: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Procedimiento_COVID_19.pdf